

План заданий на период с 12.05.2020

для группы БУ-5

отделения хоккей

Тренер – преподаватель: Маврин М.С.

день недели - четверг

№ п/п	Упражнение	Время (мин.)	Методические указания
1.	Просмотр игровых процессов (КХЛ ТВ)	50	
2.	Разбор тактических действий	40	

По возобновлению занятий в отделениях, воспитанники должны сдать контрольные тесты по ОФП, результаты которых будут занесены протокол.